

PARTO PREMATURO: DESCUBRE SI TIENES RIESGOS

NÚMERO 159 - ESPAÑA 2,90 € (CANARIAS 3,05 €)

Embarazo

saño

¿Va todo bien?

Los síntomas que deben alertarte

* TU DIETA TE CUIDA

Qué comer para aliviar tus molestias

Parto fácil

- * Cómo prepararte en cada trimestre
- * Consigue que el bebé se coloque bien
- * Tonifica tu periné

RECIÉN NACIDO
8 peligros en los que no habías pensado

Grietas en el pecho
¡Puedes prevenir las!

Exclusiva

El diario de tu hijo
Qué siente y hace dentro de ti



El bebé irá muy pegadito a mamá o a papá (como a él le gusta) y vosotros tendréis las manos libres para hacer la compra o realizar otras tareas.

MOCHILAS y portabebés

EN QUÉ FIJARSE

- * Cuando vayas a comprarla, colócatela primero y fíjate si es sencilla de montar, aunque estés sola.
- * Observa que los tirantes sean bien anchos y que el peso del bebé se equilibra. Cuando se lleva a cuestas durante un buen rato a un niño de 5 k, si son estrechos pueden molestar bastante.
- * Si no eres muy alta, fíjate que la mochila se adapta a tu estatura.
- * Elige tejidos transpirables y suaves para el bebé.
- * Comprueba que la cabecita del bebé queda bien sujeta. Ten en cuenta que al principio no pueden sostenerla y se les irá hacia atrás

MIRACLE, DE BABYBJÖRN

Se puede usar desde el nacimiento del bebé (mínimo 3,5 k y 53 cm) porque se ajusta a su tamaño. Con su cinturón abdominal ergonómico y ajustable, el cómodo soporte para la espalda y tirantes anchos, se adapta individualmente a la altura y forma del cuerpo del adulto. Es sencillísima de colocar y se ajusta con una sola mano. Las costuras van por fuera para no rozar la piel del bebé. En tres colecciones: Algodón Suave, Red Transpirable y Algodón Ecológico.

Posiciones del bebé: de cara al adulto o mirando al exterior.

140€

