

ASÍ VA CRECIENDO TU BEBÉ DENTRO DE TI

NÚMERO 146 - ESPAÑA 2,90 € (CANARIAS 3,05 €)

Embarazo

sano

Aleja los riesgos

Peligros reales...
y otros falsos

Un feliz
VERANO

Precauciones
esenciales

*** CUÁNTO
DEBES COMER**
¡Te sorprenderás!

Cómo será el parto

- * Averigua cómo te comportarás
- * Relájate y no vayas con miedo
- * Cuando se hace cesárea

Mochilas portabebés
Muy cómodas
para ti y para él

¿Qué le pasa?

Protege la
salud de tu hijo
Guía para reconocer
los males comunes



BELLEZA & moda

Por Caridad Ruiz



FOTOPROTECTOR en gel ligero

Tengo la piel muy grasa y algunas cremas me resultan muy untuosas. ¿Qué fotoprotectores puedo ponerme? *Fátima Moreno (Castellón)*



HelioCare ha lanzado un producto con textura gel con microgotículas evanescentes que hacen que el producto sea intangible al contacto con la piel. Tiene un factor de protección 50 y está formulado con vitamina E que le vendrá muy bien a tu piel.

Buen CALZADO

Siempre he padecido mucho de dolor de pies y ahora que estoy embarazada, es peor. ¿Qué podría calzar este verano? *Soraya*

En el embarazo los pies deben soportar un peso extra y además se suelen hinchar por la retención de líquidos. Vigorate, la nueva gama de sandalias de Hi-Tec, cuenta con almohadillas de gel que mejoran la circulación y mantiene los pies frescos. **Precio aprox.: 54€.**



Dijoüs, plata sí es



En la colección de ese verano de la firma **Dijoüs** (de venta en **El Corte Inglés**) tienes los complementos perfectos para este verano, como estos pendientes y colgante de plata rodiada lo que le da un brillo muy duradero en el tiempo. También tienen modelos en plata rodiada en color rosa y dorado muy originales. Los pendientes cuestan **89€**; el collar, **119€** y los anillos, **39€**.

Compra desde casa con La Redoute

Si las compras por internet es lo tuyo y no te gusta (o ahora te encuentras con ganas) para ir de tiendas, en **www.laredoute.es** o en **www.vertbaudet.es** hallarás este fresquito vestido, con pliegues y frunces bajo el escote y es de gasa de algodón, forrada de algodón. **Precio: 40€.**



Babymel, tu bolso

Si buscas un bolso maternal que te sirva para ir a trabajar o para cuando ya no tengas que llevar chupetes o pañales, te presentamos Babymel (**www.info bebe.es**). Con diseños innovadores, están equipados con soporte termo aislantes para biberones, cambiador, broches para la silla... Los hay para gemelos. **(Precio de este modelo, 79€).**



www.embarazosano.es Envíanos tus consultas a nuestra web o escríbenos a Embarazo Sano (Consultorio moda). Covarrubias, 1, 28010 de Madrid. embarazosano@globuscom.es

El bebé irá muy pegadito a mamá o a papá (como a él le gusta) y vosotros tendréis las manos libres para hacer la compra o realizar otras tareas.

MOCHILAS portabebés

EN QUÉ FIJARSE

- * Cuando vayas a comprarla, colócatela primero y comprueba si es sencilla de montar y quitar.
- * Observa que los tirantes son bien anchos y que el peso se equilibra con cinchas a la cintura. Cuando se lleva a cuesta durante un buen rato a un niño de 5 kg, si los tirantes son estrechos pueden molestar.
- * Si no eres muy alta, observa que la mochila se adapta bien a tu altura.
- * Examina que está confeccionada con tejidos transpirables y suaves.
- * Fíjate que la cabecita del bebé queda bien sujeta. Ten en cuenta que al principio no pueden sostenerla y se les irá hacia atrás.

MIRACLE, DE BABYBJÖRN

Se puede usar desde el nacimiento porque se ajusta según la talla del bebé. La mamá puede elegir llevarlo en alto sobre su pecho, lo mejor cuando es recién nacido, o más bajo, cuando crezca. Con su cinturón abdominal ergonómico, el cómodo soporte para la espalda y los tirantes anchos, ofrece muchas posibilidades de llevar al bebé. Se ajusta individualmente a la altura del adulto. Además permite trasladar el peso de la cintura y las caderas a la espalda. Las costuras quedan por fuera para evitar roces.
Posiciones del bebé: de cara a la madre o mirando al exterior.

140 €

