

Embarazo

sano

Diagnóstico prenatal

Cómo sabrás que tu hijo crece bien

Viene de nalgas
Qué hacer para facilitar el parto

* NUTRICIÓN

Las claves de tu nueva dieta

ICTERICIA
¡Libra a tu bebé de ella!

Fortalece tu salud

* Preeclampsia, diabetes, anemia... ¡puedes prevenirlas!

* Hábitos que te perjudican

Posparto
Consejos para recuperarte antes

Además
¿Por qué llora tanto?
Trucos eficaces para calmarle



BELLEZA & moda

Por Caridad Ruiz



Llaveros de moda

Si quieres darles a tus bolsos un aire juvenil y divertido, elige los nuevos llaveros de Braccialini. Realizados en piel de colores, sus diseños son preciosos. **Desde 40€.**

Storksak, tu bolso y el de tu bebé



Los bolsos maternos Storksak (que han llevado famosos como Angelina Jolie o Katie Holmes) ya han llegado a nuestro país. Hay diferentes modelos y acabados (piel, lona, nailon o pvc). Incluyen cambiador, soporte termo aislante para biberones, asas extraíbles y espacio para la mayoría de ordenadores portátiles. **Desde 108€.** Más información: 902 111 881.

L'Occitane os cuida



Pensando en la mamá y el bebé, L'Occitane ha presentado su gama de cosméticos naturales Mamá & Bebé, formulados sin alcohol, parabenes, siliconas, aceites minerales, ni colorantes sintéticos. Entre otros cuentan con un bálsamo (150 ml, 28€) y el agua miscelar (500 ml, 16€).



Uñas OPI

Con la nueva colección de OPI, tus uñas deslumbrarán con los tonos de moda: desde el azul al chocolate (15€). En El Corte Inglés y salones especializados.



CAMISETA de lactancia

Mi hijo nacerá en verano y me gustaría darle el pecho. ¿Qué prendas son las más adecuadas y discretas si la toma me toca fuera de casa?

Irene Rfo

Para dar el pecho, de forma cómoda y discreta Verbaudet cuenta con unas bonitas camisetas y túnicas, que con superposiciones e ingeniosas aberturas ocultas te permitirán dar el pecho cómodamente. Hay diferentes modelos y colores y las encuentras desde **18€**. Más información: www.verbaudet.es



ACNÉ en el embarazo

Con el embarazo, me ha salido una especie de acné. ¿Qué puedo utilizar? Soraya (Madrid)

A veces, cuando los niveles hormonales se elevan, como ocurre en la gestación, aumenta el sebo segregado en el canal folicular. Al mismo tiempo, se produce una queratinización que obstruye el poro y la salida del sebo. Así aparecen las antiestéticas espinillas. Para tratar el acné que no se da en la adolescencia SkinCeuticals ha lanzado Blemish + Age Defense (77€), que reduce las marcas del acné. Lo podrás usar en el embarazo sin problemas. La línea cuenta también con un gel limpiador (30€) y un tónico (30€).



www.embarazosano.es Envíanos tus consultas a nuestra web o escríbenos a Embarazo Sano (Consultorio moda), Covarrubias, 1, 28010 de Madrid. embarazosano@globuscom.es