

CÓMO ES EL DÍA A DÍA DE TU BEBÉ DENTRO DE TI

NÚMERO 140 - ESPAÑA 2,80 € (CANARIAS 2,95 €)

# Embarazo

## saño

## ¿Va todo bien?

Los síntomas que deben alertarte

### CONSEJO GENÉTICO

¿Quién lo necesita?

## Protege a tu bebé

\* Qué perjudica el embarazo

\* 8 alimentos imprescindibles

\* Cómo cuidarte sin obsesionarte

PREMATURO, CESÁREA, INDUCIDO...

¿Qué ocurre si el parto se complica?

Depresión  
¡Cuidado puede empezar ahora!

POSPARTO  
Así son las primeras horas



Además

La lactancia sin secretos  
Paso a paso, cómo hacerlo bien

# mi primer año

## TE INTERESA

### CAPTURA SUS MOMENTOS

La espera, la llegada y el crecimiento del bebé son momentos únicos e irrepetibles, sobre todo porque el bebé crece muy rápido. Inmortalízalos y conviértelos en el mejor recuerdo.

Infórmate en [www.viverum.es](http://www.viverum.es) T 667 413 423



### SILLA ESPECIAL

Mayor Élite de Maclaren es una silla diseñada para niños que sufren algún tipo de discapacidad. Es ligera y fácil de plegar, pensada para paseos de corta duración y niños de hasta 50 kg de peso. Maclaren donará parte de sus beneficios a la Fundación Bertín Osborne.



### EUREKAKIDS Y FUNDACIÓN THEODORA

Eurekakids, cadena de juguetes didácticos, donará a la Fundación Theodora 3€ por cada venta del juguete Teatro Puerta (57€). Esta fundación trata de aliviar el sufrimiento a los niños hospitalizados por medio de la risa.

### CHUPETE ÚNICO

El chupete con nombre de MiChupete ([www.michupete.es](http://www.michupete.es)) es una buena opción para minimizar la transmisión de enfermedades por el intercambio de chupetes entre los niños.

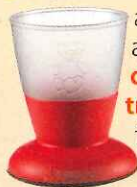


### SOBREPESO Y SUEÑO

El riesgo de sobrepeso y obesidad infantil aumenta cuando se duermen menos de nueve horas diarias. Éste es uno de los hallazgos del proyecto Idefics, un macroestudio realizado entre 16.000 niños de dos a nueve años, procedentes de 10 países.

### UN VASO PARA NIÑOS GRANDES

Cuando tu bebé cumpla los ocho meses irá abandonando el biberón y empezará a beber como los mayores. El vaso de BabyBjörn le ayudará en esta transición. Además, está diseñado de forma que no es fácil que se caiga y para que lo pueda agarrar bien.



## Con Cóndor, los más elegantes

En estos días de fiesta disfrutarás poniendo elegante a tu peque. Con los trajecitos de Cóndor, además de guapo y calentito, tu bebé irá muy cómodo por su cuidado diseño. Precios aprox.: Peto pinocho, 35€; vestido micropana, 37€; chaquetita, 23,50€; camisa niño, 26€; zapatos, 27,50€; leotardos, 8€.

## Manduca, la mochila ideal para los dos



¿Buscas una mochila para llevar a tu hijo desde recién nacido hasta la edad preescolar? La mochila Manduca puede usarse desde el nacimiento hasta los 20 kg de peso, sin necesidad de adquirir otros accesorios. Gracias al reductor integrado del asiento, el recién nacido se mantiene en una posición en 'M', ideal desde el punto de vista ortopédico. Cuando crezca podrás llevarle atrás o en la cadera. Más información: [www.mochilamanduca.es](http://www.mochilamanduca.es). Precio: desde 99€.

## Un collage con sus mejores recuerdos

Diseña un póster único con las mejores fotos de tus hijos en PhotoFANN. Los collages pueden ser de 30, 60 o 90 fotos y los hay de diferentes tamaños, y en diferentes soportes, foam, aluminio, metacrilato o policarbonato. Desde 40€. Más información: 91 426 16 10.



Cuando el bebé está despierto, la hamaca es una buena alternativa a la cuna. Te mostramos 19 modelos para que elijas el que más te gusta.

# HAMACAS y gandulitas

## CON SEGURIDAD

- \* Se debe colocar en el suelo y nunca en un lugar en alto aunque sea una superficie amplia y plana. Jamás hay que dejarla sobre un sofá o un sillón.
- \* Si se puede reclinar en varias posiciones, se debe poder bloquear en la deseada.
- \* También, si es plegable, hay que comprobar que una vez abierta no existe la posibilidad de que se cierre de forma accidental.
- \* Siempre se tiene que sujetar al bebé a la hamaca con arneses.
- \* Nunca hay que dejar al bebé solo sin vigilancia, por muy segura que sea la hamaca.
- \* Están diseñadas para usarlas durante un rato, cuando el bebé está despierto. Nunca puede sustituir a la cuna.

## ¿EN QUÉ ME FIJO?

- \* En la rigidez del respaldo. Es preferible que tenga varias posiciones de inclinación, de forma que se adapten al desarrollo motor del niño.
- \* Es mejor que el revestimiento se pueda desenfundar y lavar.
- \* Las asas permiten un fácil transporte de la hamaca.

## BALANCE, BABYBJÖRN

Tiene 3 posiciones, fácil de cambiar incluso estando el bebé dentro. La tela permite que el bebé mantenga la curvatura de la columna vertebral evitándole una mal formación. Con su movimiento, se mueve ayudando a su desarrollo psicomotriz. Se pliega totalmente, lo que facilita su transporte e incorpora un sistema de seguridad que evita que la hamaca pueda plegarse con el bebé dentro. Cuando pueda andar el bebé, se quita el juguete y la braguita protectora y puede utilizarla como un asiento. En la parte inferior tiene protección antideslizantes. Posiciones: fija o balancín.

132€

