

LA REVISTA PARA MADRES COMO TÚ

Creecer

NUEVA
cambiamos
contigo

feliz.es

Cuando vienen dos

Embarazo, parto y
postparto de gemelos

♥ Verduras

Recetas e ideas para
que tu hijo las adore

Niños y niñas

¿Debemos
educarlos igual?

Moda infantil

Este otoño,
a la última

Empieza a

prepararle ya

¡Listo para la guardería!



0.0324
8 413042 017604
Nº 324 • Septiembre 2015 • 2,95 €
(Spain) Canarias 3,10 €

Las cosas del comer

¿Tu niño se eterniza delante del plato y la hora de la comida se convierte en un drama? Mira qué artículos más prácticos para alegrar este momento y ayudarle a que se lo termine todo.

Cuando el bebé no mama lo suficiente o no se termina el biberón, la angustia y la preocupación se apoderan de la nueva madre. Pero cuando la situación perdura en el tiempo y la introducción de cada nuevo alimento se hace interminable, cuando las comidas se convierten en dramas, el niño se eterniza ante el plato y masticar es misión imposible... no hay nivel de paciencia que lo aguante.

Para no caer en la desesperación, te proponemos que cambies el chip.

Introduce en vuestra rutina de comidas artículos prácticos (seguros y aptos para bebés), pero muy coloridos y divertidos. Amenizarán el momento y ayudarán a que tu hijo se alimente con gusto.

Dosis extra de imaginación

Cuéntale que en el fondo del plato hay una carita que verá si se lo termina; que los cubiertos hoy son azules, mañana verdes y después amarillos (deja que los tenga él en la mano); que en el babero puede haber un león devorador de pu-

rés, o que la leche en un vaso azul sabe mucho mejor. Prueba, porque salir a merendar al parque con una cantimplora y una funda para el sándwich es más apetitoso que hacerlo en la cocina. ¿Y si con la indumentaria adecuada dejas que tu niño "mayor" te ayude a preparar su cena? ¿O si pones a tu bebé un babero gigante para que experimente con la comida? No hagas dramas y convierte el proceso en algo natural.

Belinda Santamaría



Babybjörn. Plato con forma de trébol, difícil de volcar; ayuda a coger la comida con la cuchara (mango corto, fácil de agarrar, con tope trasero para que la mano no se deslice ni la cuchara se meta en el plato). 2/u. 20,45 €. babybjorn.es



Omitos. Asiento elevador Sailor Dog (desde 12 meses). Plegable, convierte cualquier silla (salvo las plegables) en trona. Cinturón de seguridad, textil desenfundable y lavable. 29,95 €. grupoolmitos.com



NUK. Biberón Entrena Mickey Mouse. Boquilla de silicona, asas con diseño ergonómico y base de superficie rugosa antideslizante para mejor sujeción. 11,90 €. nuk.com



Kidame. Auto-alimentador (desde 4 meses). De PP y silicona. El saco de silicona se llena de alimentos para que el bebé los chupe, reduce el riesgo de asfixia. 8,99 €. toctoys.com

Saro. Vajilla Plato Termo Marineros. La base del plato se llena con agua y mantiene la comida caliente. Con cuchara de silicona, cubiertos, taza y cuenco. 34,65 €. sarobaby.es

