



BABYBJÖRN®

En BabyBjörn llevamos más de 40 años diseñando Mochilas Porta bebé en colaboración con reconocidos pediatras a nivel mundial, y queremos compartir contigo nuestros conocimientos y animar a los padres a llevar a sus bebés cerca del corazón.

No hay nada más maravilloso que sentirte unido a tu hijo pequeño. Las mochilas portabebé de BabyBjörn permiten un estrecho contacto entre los padres y el bebé proporcionando el intercambio afectivo y sensorial que es tan beneficioso para ambos. Además, la mochila BabyBjörn está diseñada para proteger al bebé y ofrecer comodidad y libertad de movimientos al porteador.

### **El vínculo afectivo en los primeros meses de vida**

La transición de la vida en el útero al mundo exterior es una experiencia impactante, tanto para el bebé como para sus padres. El calor corporal y las suaves caricias de los padres, junto con los tranquilizantes latidos del corazón y la voz, ayudan al recién nacido a relajarse y ganar confianza. Por eso los pediatras, matronas y psicólogos recomiendan el contacto físico cercano especialmente para los recién nacidos, en los primeros y más importantes meses de su vida, ya que favorece la vinculación afectiva entre el bebé y sus padres.

### **Las mochilas porta bebé en posición frontal facilitan el desarrollo del vínculo afectivo.**

Esto también es importante para el padre, ya que inicia este vínculo a partir del nacimiento. Para el niño tiene un efecto positivo duradero en su autoestima, y potencia su capacidad de establecer buenas relaciones con otras personas en el futuro.



## **Mochilas Porta Bebés**

El vínculo afectivo y otras preguntas

¡Con preguntas y respuestas por expertos!



## LAS OPINIONES DE ALGUNOS PROFESIONALES



“Cuando ponemos a un bebé recién nacido en la Mochila Porta Bebé BABYBJÖRN, su columna adopta una postura correcta en forma de C y además los padres pueden vigilarlo de cerca y estar atentos a sus necesidades. Las caderas del niño también están en una posición cómoda, lo que favorece el desarrollo correcto de las caderas durante los primeros cinco meses de vida del niño. El diseño de las Mochilas Porta Bebé BabyBjörn permite además el movimiento libre de todas las articulaciones de las piernas, lo que favorece el desarrollo adecuado de las articulaciones”.

*Dr. César García Fontecha, especialista en ortopedia pediátrica en el Hospital Vall d'Hebron de Barcelona*

“Llevar al bebé en brazos tiene muchos beneficios para el bebé y también sus padres. No solamente se trata de transportar al bebé de un sitio a otro sino de proporcionarle una base segura. Esta base segura se llama apego y permite al bebé indefenso emprender el desarrollo físico, mental y emocional para integrarse en el mundo, donde acaba de llegar.” (...) Con un portabebés ergonómico es posible llevar al niño cómodamente desde recién nacido hasta los 3-4 años de edad. ¿Malcriar? No es posible malcriar o dañar al bebé por portarlo en brazos o en un portabebés”



*Susanne Lenk, fisioterapeuta (colegiada nº 7441), instructora de porteo, fundadora de Llévame Cerca*



“Como madre es una experiencia maravillosa llevar a tu hijo cerca de tí. Al elegir esta mochila portabebé además lo haces de manera segura, tanto para tu bebé, que lleva una postura correcta que le permite movilidad, como para el porteador, ya que reparte bien la carga del peso en la columna y la pelvis.”

*Carmen Rodríguez Cutillas.  
Fisioterapeuta Colegiado Nº: 10545*

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS MOCHILAS PORTA BEBÉ BABYBJÖRN

### ¿Cuándo puedo empezar a llevar a mi bebé en la Mochila Porta Bebé? ¿Hasta qué edad?

Puedes empezar a llevar a tu bebé en las Mochilas Porta Bebé BABYBJÖRN desde el momento de su nacimiento, siempre que tu bebé pese por lo menos 3,5 kg. Llevar al bebé desde recién nacido en la mochila porta bebé refuerza el vínculo afectivo entre tu bebé y tú. En cuanto al tiempo máximo de porteo, varía en función del modelo de Mochila Porta Bebé, ya que cada una está diseñada de forma diferente y es importante usar la adecuada en función del peso del bebé. En el Modelo ONE y WE puedes portear desde recién nacido hasta los 3 años de edad.



### ¿Cuándo puedo empezar a llevar a mi bebé en la mochila porta bebé mirando hacia fuera?

A partir de que tu bebé tenga 5 meses de edad, porque a esa edad aproximadamente, el cuello, columna vertebral y caderas de tu bebé ya se han desarrollado lo suficiente.

Pero cada niño es diferente. Si tu niño prefiere ir sentado mirando hacia adentro, naturalmente deberás llevarlo girado hacia adentro (el modelo WE solo permite ir hacia dentro). Pero muchos niños tienen curiosidad y giran la cabeza para ver qué sucede a su alrededor. En una mochila porta bebé, el niño puede sentirse seguro, explorando el entorno junto con su padre o madre. Mamá

o papá pueden explicar qué sucede, el bebé siente calor y proximidad y puede ver cosas emocionantes. ¡Es difícil imaginarse una mejor forma de descubrir el mundo! Por otra parte, es importante tener en cuenta el entorno en el que llevamos al bebé mirando hacia afuera; no es lo mismo portear en un centro comercial muy concurrido, que dando un tranquilo paseo por la playa o la ciudad. En cualquier caso, no existe riesgo alguno para el bebé al ir en esta postura.

### ¿Dónde recae el peso del bebé en nuestras mochilas?

Al llevar al niño en nuestras mochilas porta bebé, el niño queda envuelto por la tela y su peso se reparte a lo largo de todo su cuerpo. El soporte ajustable para la cabeza también



juega un papel importante, puesto que la cabeza del bebé constituye hasta un tercio de su peso corporal total. Lo que resta es solo una pequeña parte del peso total sobre el trasero del bebé.

El docente Ragnar Olegård del hospital infantil Drottning Silvia en Suecia, demostró, con la ayuda de una almohadilla de presión, exactamente cómo se reparte el peso en el trasero del bebé. ¿El resultado? La mayor presión estaba sobre los isquiones – justamente donde debe estar. Ahí es donde resulta más agradable colocar el peso. La menor presión estaba alrededor de los genitales.

## PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LAS MOCHILAS PORTA BEBÉ BABYBJÖRN

### ¿Y el desarrollo de las caderas del bebé? ¿hay alguna relación con la displasia de cadera y el porteo?



La displasia de cadera se caracteriza porque el acetábulo, la zona de la pelvis donde se articula la cabeza del fémur, está poco desarrollado, tiene poca concavidad para albergar correctamente la cabeza del fémur y ésta puede luxarse. En todas las mochilas BabyBjörn las caderas están en una cómoda posición de abertura, lo que favorece un correcto desarrollo de las mismas los primeros meses de vida.

“La displasia de cadera es una patología congénita que se detecta al nacer o en las primeras semanas de vida. La displasia de cadera debe tratarse mediante un arnés que coloca las caderas en

postura de flexión y abducción durante 24 horas al día y en general durante tres meses. Esta postura, llamada en M, si es forzada y mantenida puede llegar a provocar problemas de nutrición de la cabeza del fémur. En caso de displasia, ninguna mochila portabebé se considera un tratamiento adecuado.

“Las Mochilas BabyBjörn aseguran una postura de las caderas en flexión y abducción adecuadas para su correcto desarrollo sin poner en riesgo su nutrición. Todas las Mochilas BabyBjörn son seguras para las caderas y la columna del bebé.” - explica el Dr. Fontecha.

### ¿Cuál es la relación entre el desarrollo de la columna vertebral y las mochilas porta bebé?

Cuando nace el bebé, su espalda tiene forma de C y se va enderezando durante la infancia y la juventud hasta que tenga la forma de S típica de la columna de un adulto.

Este proceso sucede gradualmente y con naturalidad a medida que el bebé se mueve,

se le lleva encima y va utilizando sus músculos. Los niños pequeños pasan muchas horas durmiendo sobre plano, boca arriba en su cama. Estar tumbado boca arriba en una cama es totalmente inofensivo para la espalda del bebé. Igual de inofensivo para la espalda es que lo lleven en una mochila porta bebé.

Los niños deben experimentar distintas posturas a lo largo del día (por ejemplo, descansando sobre el estómago, en brazos del padre o la madre, durmiendo en la cama o llevado en una mochila porta bebé en posición frontal) y no mantenerse en la misma posición durante todo el día.



## CÓMO TRABAJAMOS PARA HACER NUESTRAS MOCHILAS PORTA BEBÉ SEGURAS Y ERGONÓMICAS

- + Para desarrollar nuestros productos colaboramos con destacados médicos (pediatras y ortopedas), expertos en seguridad infantil, psicólogos infantiles, matronas y numerosas familias de prueba.
- + Tenemos más de 40 años de experiencia desarrollando mochilas porta bebé.
- + Tenemos más de 50 años de experiencia en el desarrollo de productos de puericultura seguros.
- + Más de 30 millones de bebés de todo el mundo han sido llevados en nuestras mochilas porta bebé.
- + Somos una empresa familiar con valores familiares, volcados hasta un punto obsesivo con la seguridad infantil.
- + Todos los textiles de nuestras mochilas porta bebé tienen el Certificado Oeko-Tex 100, Clase 1 (la norma más exigente para productos para bebés) que garantiza que no contienen alérgenos ni sustancias nocivas.

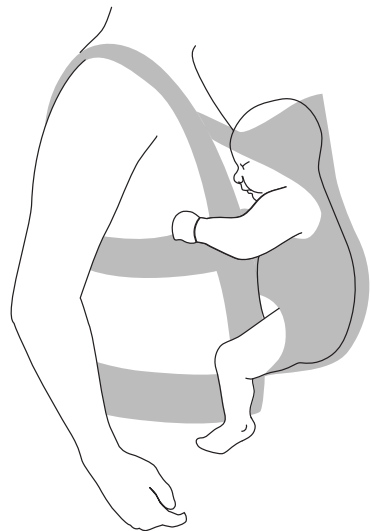
“Las mochilas porta bebé de BabyBjörn se pueden utilizar desde que el bebé es recién nacido. Como las primeras semanas de vida del bebé son tan importantes para su desarrollo, las mochilas porta bebé están diseñadas para proporcionar la sujeción adecuada a la cabeza, cuello, columna vertebral y caderas del recién nacido. El bebé va en la posición de cara hacia dentro, lo que le permite tener un estrecho contacto con el cuerpo de la madre o el padre, al mismo tiempo que el soporte para la cabeza proporciona un importante apoyo que estabiliza su cabeza y cuello. Las Mochilas Porta Bebé de BabyBjörn mantienen además las caderas del bebé en la postura óptima, con las piernas separadas”.



*Dra. Amanda Weiss Kelly, Especialista del Departamento Pediátrico y del Departamento de Cirugía Ortopédica en el Rainbow Babies and Children's Hospital de Cleveland, Ohio, EE.UU*

## ASPECTOS MÉDICOS DE LAS MOCHILAS PORTA BEBÉ BABYBJÖRN

**Apoyo firme para la cabeza y el cuello** de tu bebé recién nacido, mientras se desarrollan los músculos de su cuello y columna vertebral. Imprescindible durante sus primeros 4 - 6 meses de vida.



**Posición vertical:** te permite vigilar la respiración de tu bebé y tener contacto visual con él/ella.

**Mirando hacia fuera:** puedes llevar a tu bebé así a partir de los 5 meses de edad, cuando empiece a mostrar curiosidad.

**Las caderas y columna vertebral** de tu bebé tienen un apoyo adecuado que les permite un desarrollo sano y normal. Imprescindible durante sus primeros 4 - 6 meses de vida.

**El peso de tu bebé se distribuye uniformemente** entre la zona inferior, el respaldo y el apoyo para la cabeza de la mochila porta bebé, sin presión nociva o incómoda. Igual como cuando llevas al bebé en brazos.

**Al principio,** tu bebé puede necesitar algún tiempo para adaptarse a la mochila porta bebé, por eso recomendamos empezar con breves períodos de tiempo. Los bebés además necesitan cambiar la posición de su cuerpo con frecuencia. Lo importante es prestar atención a las señales de tu bebé, y cambiarle de posición cada vez que se muestre incómodo.

## NUESTRA GAMA DE MOCHILAS PORTA BEBÉ

BABYBJÖRN Mochila Porta Bebé ONE



- 4 maneras de llevar a tu bebé delante y a la espalda
- Perfecta para recién nacido, con posición de recién nacido incorporada
- Ergonómica, con cinturón abdominal
- Posibilidad de llevar al bebé mirando hacia delante
- Apta desde recién nacido hasta los 3 años

BABYBJÖRN Mochila Porta Bebé WE



- 3 maneras de llevar a tu bebé delante y a la espalda
- Perfecta para recién nacido, con posición de recién nacido incorporada
- Ergonómica, con cinturón abdominal
- Apta desde recién nacido hasta los 3 años

BABYBJÖRN Mochila Porta Bebé Miracle



- Ergonómica, cómoda, con cinturón abdominal y soporte lumbar
- Perfecta para recién nacido, y crece con el bebé
- Posibilidad de llevar al bebé mirando hacia delante
- Apta desde recién nacido y hasta los 15 meses

BABYBJÖRN Mochila Porta Bebé Original



- El clásico original.
- Ergonómica, pequeña y fácil de usar
- Perfecta para recién nacido, y crece con el bebé
- En varios tejidos y colores diferentes

*Todos los modelos también disponibles en un tejido suave en red transpirable.*

Más comentarios médicos y películas:  
<https://www.babybjorn.es/guia-de-mochilas-porta-bebe/>



Distribuido en exclusiva por Distribuciones Independent  
[www.infobebe.es](http://www.infobebe.es) | [babybjorn@infobebe.es](mailto:babybjorn@infobebe.es) | T: 952561000